

## Impulstag für Gründer und Selbständige

Die besten Zeit- und Selbstmanagement-Ideen an einem Tag

### Dienstag, 28. Februar 2012

ab 13:00 Uhr

Herzlich willkommen zum fünften Impulstag für Gründer und Selbständige, den die Bayerische Akademie für Werbung und Marketing (BAW) gemeinsam mit [www.gruendungszusschuss.de](http://www.gruendungszusschuss.de) veranstaltet. In sechs Vorträgen geben wir Ihnen Impulse, die Ihnen helfen, aus dem "Hamsterrad" auszubrechen. Sie lernen, wie Sie künftig in weniger Zeit mehr erreichen können, ohne sich einem Zeitplandiktat unterwerfen zu müssen. Profitieren Sie vom Expertenwissen unserer Referenten und knüpfen Sie wertvolle Kontakte zu anderen Selbständigen.

13:00 - 13:45 Uhr *Empfang mit Imbiss*

13:45 - 14:00 Uhr Begrüßung und Programmeinführung (Pavillon)  
Dr. Matthias Lung (Akademie-Direktor BAW) und  
Dr. Andreas Lutz ([gruendungszusschuss.de](http://gruendungszusschuss.de))

#### Raum E

14:00 - 15:15 Uhr **Selbstmanagement nach "Getting things done" schafft Freiräume**  
JENS WIESNER  
Spezialist für die Verknüpfung harter Ziele mit weichen Faktoren, HOMME PIVOT

#### Raum B

**Future Zooming: Mit der richtigen Vision schneller zum Ziel**  
SILVIA ZIOLKOWSKI  
Die Zukunftsentwicklerin, ArtVia net.consult  
IT- und Managementberatung

15:15 - 15:45 Uhr *Kaffee und Kuchen, Networking*

15:45 - 17:00 Uhr **So finden Sie für sich die besten Selbstmanagement-Techniken**  
ROBERT K. BIDMON  
Psychologe und Trainer für Dialog- und Direktmarketing

**Wie Sie Ihre Ideen umsetzen, ohne sich zu überfordern**  
CHRISTIAN BUSSLER  
Existenzgründungs- und Unternehmensberater sowie GF Bonsai Kredit GmbH

17:00 - 17:30 Uhr *Kaffee und Imbiss, Networking*

17:30 - 18:45 Uhr **Produktiver mit iPhone, Google & Co: In weniger Zeit mehr erreichen**  
JOACHIM RUMOHR  
Deutschlands XING-Experte Nr. 1 und bekennender Effizienz-Freak

**Life-Balance: Bewusst agieren statt unbewusst funktionieren**  
ANDREA SCHERKAMP  
Stress-Coach für Wenig-Zeithaber, WorkHappy

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. **Die Teilnahmegebühr beträgt 79,- Euro inkl. Bewirtung. Anmeldung unter <http://baw.gruendungszusschuss.de>**

#### **Frühbucherrabatt**

**Registrieren Sie sich bis einschließlich 10. Februar 2012 zum ermäßigten Preis von 59,- Euro.** Sie sparen 20 Euro! Entscheidend ist das Datum der Anmeldung.

#### **Veranstaltungsort**

BAW München, Orleansstraße 34, 81667 München / Nähe S+U Ostbahnhof

## Die Referenten



**Jens Wiesner** ist Berater, Trainer, DHV Fluglehrer, Elektroingenieur und Marketingexperte. Als Gründer des Berater-/Trainernetzwerks HOMME PIVOT und deutscher Partner des internationalen Beraternetzwerks Persona® Global agiert er in den Themen Geschäftsprozessoptimierung, Change Management, Selbstmanagement.



**Silvia Ziolkowski** beleuchtet als Zukunftsentwicklerin vor allem die großen Themen wie Visionen, Potenziale, Persönlichkeit. Seit 2003 begleitet sie Menschen und Unternehmen ihren Erfolgsweg zu gehen. Auf ihre lange Erfahrung als ehemaliger Vorstand eines IT-Unternehmens und Businesspartner der Industrie setzen auch Selbständige und Gründer.



**Robert K. Bidmon** ist Diplom-Psychologe, Trainer, Forscher und Publizist. Er unterrichtet regelmäßig an Hochschulen und für bekannte Unternehmen. Seine Hauptgebiete sind Beratung und Schulung in den Bereichen Direktmarketing, Arbeits- und Organisationspsychologie sowie Selbstmanagement.



**Christian Bussler** ist Gesellschafter gruendungszuschluss.de/ Bonsai Kredit GmbH und hat das deutschlandweit führende Beraternetzwerk für Gründer und Selbständige aufgebaut. Als Yoga- und Meditationslehrer sowie Heilpraktiker für Psychotherapie achtet er auf die Nachhaltigkeit seiner Arbeitsweise.



**Joachim Rumohr** arbeitet seit über 20 Jahren im Verkauf und ist seit fast 15 Jahren selbständig. Er arbeitete 10 Jahre allein und hat heute ein kleines effektives Arbeitsteam im Büro. Gemeinsam mit Andreas Lutz veranstaltet er in Deutschland, Österreich und der Schweiz die offiziellen XING-Seminare.



**Andrea Scherkamp** ist Stress-Coach für Wenig-Zeithaber. Mit viel Wissen, Praxiserfahrung und aus der eigenen Geschichte begleitet sie Selbstständige in ein selbstbestimmtes, erfülltes und gesundes Erleben des Erfolges. Der Name ihres Unternehmens ist Programm: WorkHappy.

---

## Die Veranstalter

Seit 1949 gilt die **Bayerische Akademie für Werbung und Marketing (BAW)** als hervorragende Adresse für Aus- und Weiterbildung in den Bereichen Marketing, Kommunikation, PR, Dialog, Online, Medien und Sales. Sie ist die Ausbildungsstätte "von der Wirtschaft für die Wirtschaft" mit mehr als 25.000 Absolventen. Studienstandorte sind München und Nürnberg. Die BAW Lehre steht unter dem Motto: "So viel Theorie wie nötig, so viel Praxis wie möglich!" So vermittelt die BAW Know-how, das sofort in die Praxis umgesetzt werden kann.

[www.baw-online.de](http://www.baw-online.de)

Seit 2003 ist **gruendungszuschluss.de** nicht nur die bekannteste Website zum Thema Gründungsförderung, sondern begleitet die geförderten Gründer auch sicher durch die ersten Jahre der Selbständigkeit - vom Schreiben des Businessplans über den erfolgreichen Aufbau eines Netzwerks bis hin zu Themen wie Buchhaltung, Networking, Kundengewinnung und Pressearbeit. Mit Büchern, Seminaren, Beratung, Businessplan-Tool und Mikrokrediten hat gruendungszuschluss.de bundesweit mehr als 20.000 Gründungen begleitet.

[www.gruendungszuschluss.de](http://www.gruendungszuschluss.de)